

**О Т З Ы В**  
**официального оппонента**  
**доктора психологических наук, профессора**  
**Козлова Владимира Васильевича**  
**на диссертацию**

**Демерджи Далиды Мемедовны «Психологические особенности совладающего поведения родителей часто болеющих детей» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)**

**Актуальность темы диссертационного исследования** Далиды Мемедовны Демерджи определяется тем, что заболевание ребенка может оказывать непосредственное влияние на семейную динамику и взаимодействие. Помимо этого, болезнь ребенка может стать источником хронического стресса и эмоционального дисбаланса у родителей. Изучение стратегий совладающего поведения помогает определить, какие подходы помогают родителям эффективнее справляться с стрессом, улучшать свое психологическое состояние и поддерживать позитивные отношения с ребенком. Важно понимать, что родители, оснащенные эффективными стратегиями совладающего поведения, могут помочь своим детям адаптироваться к заболеванию, улучшить их самочувствие и качество жизни. Поэтому знание стратегий совладающего поведения может помочь определить необходимые социальные ресурсы и поддержку, которые могут быть полезны для родителей и детей, сталкивающихся с хроническими или частыми заболеваниями. Подобные ресурсы и поддержка могут включать доступ к специалистам, группам поддержки и образовательным программам.

**Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации** Далиды Мемедовны Демерджи, опирается на комплексный подход к исследованию совладающего поведения, что позволяет глубже понять механизм реакции родителей на ситуацию болезни их детей. Каждый из представленных результатов имеет ясное теоретическое и практическое значение:

1. Описание различных подходов, таких как диспозиционный, ситуационный, семейный системный и интегративный, позволяет создать многогранную картину проблемы. Их обоснование подтверждает, что совладающее поведение – это не односторонний процесс, а взаимодействие различных факторов, включая индивидуальные характеристики, внешние обстоятельства и семейные отношения.

2. Исследование защитных механизмов и копинг-стратегий на разных уровнях осознания подчеркивает сложность совладающего поведения. Вывод о том, что эти маркеры могут проявляться как на неосознанном, так и на осознанном уровне, открывает новые горизонты для дальнейших исследований и практических применений в психологии.

3. Разработка конкретных инструментов, таких как анкеты и сценарии фокус-групп, демонстрирует практическую значимость работы. Их обоснование



*Во Введении* обоснованы выбор темы исследования; актуальность; названы объект и предмет исследования; сформулированы цель, задачи, гипотезы исследования; дана общая характеристика работы; показаны научная новизна, теоретическая и практическая значимость исследования; даны сведения об апробации и внедрении результатов; сформулированы положения, выносимые на защиту.

Диссертационное исследование, проведенное Далидой Мемедовной Демерджи, представляет собой актуальный и значительный вклад в область психологии, исследующий сложные психологические особенности совладающего поведения родителей, воспитывающих часто больных детей. Исследование на стыке психологии и медицины является важным как для практических психологов, так и для специалистов в области здравоохранения, что подчеркивает его социальную значимость.

*Первая глава «Теоретические подходы к изучению совладающего поведения личности в ситуации фрустрации»* успешно задает теоретическую основу исследования. Автор подробно рассматривает концепции совладающего поведения, что является важным для понимания дальнейшего анализа. Разделы о личностных характеристиках и когнитивных маркерах совладающего поведения в условиях фрустрации содержат анализ существующих исследований и теорий, что подтверждает глубокое понимание предмета исследования. Выводы к главе хорошо обобщают представленные материалы и подводят к необходимости эмпирического исследования, что является логичным продолжением и подводит к следующей главе.

*Во второй главе «Методические особенности эмпирического исследования»* четко изложены этапы и методы эмпирического исследования, что позволяет оценить надежность и валидность полученных данных. Разработка методологических аспектов, таких как выборка, инструкции и процедуры, а также решение методических проблем показывает высокий уровень подготовки автора. Определение особенностей выявления групп родителей часто болеющих детей – это инновационный подход, который подчеркивает уникальность исследования, что позволяет повысить значимость результатов и уточнить их интерпретацию.

Несомненным достоинством второй главы является анализ проективной методики, связанной со сбором коллажа о болезни ребенка. Выделение эмоционального симптома комплекса в восприятии родителем в ситуации болезни ребенка позволяет глубже понять выбор стратегии поведения взрослого.

*Третья глава «Эмпирическое исследование совладающего поведения личности в ситуации фрустрации»* является важнейшим этапом исследования, в котором детально обсуждаются результаты выделения групп испытуемых. Здесь грамотно проанализированы как когнитивные, так и аффективные компоненты совладающего поведения родителей, что является новым вкладом в понимание рассматриваемой в исследовании проблемы.

Результаты проделанной научной работы представлены ясно и обоснованно. Автору удалось выделить важные закономерности, показывающие, как



эмоциональное состояние родителей влияет на их поведение и стратегию совладания. Этот аспект имеет практическое значение для разработки рекомендаций по психологической помощи родителям, которые сталкиваются с высокой фрустрацией в связи с болезнями своих детей.

Впечатляет скрупулёзность исследования. Соискательница не только сравнивает стратегии совладающего поведения групп родителей часто болеющих и практически здоровых детей, но и тщательно исследует различия в поведении родителей часто болеющих детей с разным субъективным отношением к ребенку.

Интересными и метафоричными являются названия типов поведения родителей часто болеющих детей: ветреные, безразличные, враждебные, эмпатийные, уютные, навязчивые. Следует отметить, что такой оборот значительно упрощает понимание сути родительского поведения.

Результаты проведенного исследования позволили автору создать модель коррекционной работы с родителями, имеющими неадаптивное совладающее поведение. Целью коррекции является переход к адаптивной форе копингов за счет коррекции иррациональных установок и нормализации аффективных показателей.

В целом, диссертационное исследование Демерджи Далиды Мемедовны является качественным и значимым вкладом в область психологии. Работа отличается высоким уровнем теоретической осведомленности и вниманием к методологическим аспектам исследования. Результаты имеют потенциал для применения в практике, что подчеркивает ее актуальность и значимость.

Важным шагом в будущем должно стать развитие комплексных программ психологической поддержки для родителей часто болеющих детей, основываясь на выявленных в диссертации закономерностях их поведения.

**Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования** обеспечивалась комплексностью теоретического анализа проблемы, согласованностью методологических позиций; применением надежных и валидных психодиагностических методик, соответствующих целям и задачам исследования; объемом и репрезентативностью выборки исследования, качественным анализом полученных эмпирических результатов с использованием методов статистической обработки полученных данных.

По теме исследования опубликовано 8 работ, из них 5 в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в том, что результаты диссертационного исследования расширяют и дополняют теоретические представления о стратегиях копинг-поведения родителей, воспитывающих часто болеющих детей. Получено представление о типичном копинг-поведении родителей воспитывающих часто болеющих детей и родителей, воспитывающих относительно здоровых детей. Эмпирически определены иерархии терминальных ценностей родителей выборки, на основании чего показано наличие значимых отличий как между группами родителей относительно здоровых и часто болеющих детей, так и в зависимости от отношения к ребенку. Разработана авторская



методика «Коллаж болезни», направленная на диагностику эмоционального отношения родителя к болезни ребенка.

**Практическая значимость выполненного исследования** состоит в том, что результаты исследования могут быть использованы в работе психологических служб различных профилей для диагностики ресурсов совладания с трудной жизненной ситуацией, а также для повышения прогностической валидности оценки выбора стратегий совладания в рамках психологического сопровождения, психокоррекционной и тренинговой работы.

Тема исследования имеет высокую актуальность, и ее изучение может внести значимый вклад в психологическую науку и практику, а также в поддержку семей, сталкивающихся с трудностями, связанными со здоровьем ребенка. Результаты исследования могут быть использованы для разработки обучающих программ и рекомендаций для родителей, а также для создания эффективных методов работы специалистов в области здравоохранения и психологии.

В **Заключении** подведены итоги проведенного исследования. На основании теоретико-эмпирического исследования сформулированы выводы, которые в полной мере отражают результаты диссертационной работы.

Проведенное диссертационное исследование в полной мере соответствует заявленной теме работы. Личный вклад диссертанта в получение новых научных данных не вызывает сомнений.

Высоко оценивая проведенное научное исследование, следует при этом отметить определенные моменты, дополнительное раскрытие которых можно было бы считать желательным:

1. Важным аспектом является изучение того, как социально-экономические условия семьи влияют на психологическое состояние родителей и их способность к совладанию. Учитывались ли подобные показатели в процедуре Вашего исследования?

2. За пределами семьи важно рассмотреть как поддержка со стороны друзей, родственников, медицинских работников и образовательных учреждений влияет на совладающее поведение родителей. Данные факторы можно было бы учесть при разработке программы психологической поддержки.

3. Помимо частых заболеваний детей стоит обратить внимание на их психологическое состояние. Поэтому целесообразно исследовать, как психологическое состояние самих детей, их эмоциональные реакции на болезни и подходы к лечению, влияют на уровень стресса и стратегии совладания родителей. Это может открыть новые перспективы для терапии и поддержки.

4. С учетом современных дистанционных возможностей важно рассмотреть, как современные технологии и ресурсы могут поддержать родителей. Например, как группы поддержки в социальных сетях, онлайн-курсы или информационные платформы способны изменить восприятие и поведение родителей в рамках совладающего поведения.

Высказанные замечания, однако, не затрагивают существа проведенного исследования и являются, скорее, пожеланиями для дальнейшей работы.

Диссертация Демерджи Далиды Мемедовны «Психологические особенности совладающего поведения родителей часто болеющих детей» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, которая выполнена на высоком научном уровне. Диссертационное исследование соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и ее паспорту (28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения, активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал), а также полностью удовлетворяют требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842.

Демерджи Далида Мемедовна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

**Официальный оппонент:**

**Козлов Владимир Васильевич**, доктор психологических наук (19.00.05 – социальная психология), профессор, профессор кафедры социальной и политической психологии факультета психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

«8» ноября 2024 г.

В.В. Козлов

Почтовый адрес: 50003, г. Ярославль, ул. Советская, д.14  
 Сайт организации: <https://www.uniyar.ac.ru/>  
 Телефон: +7 (4852) 79-77-02  
 Адрес электронной почты: [kozlov@zi-kozlov.ru](mailto:kozlov@zi-kozlov.ru)



Подпись заверяю:  
 Заместитель начальника управления  
 директор центра кадровой политики  
*Л.Н. Куфирин*

08.11.2024