

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Булкиной Натальи Анатольевны «Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Булкиной Натальи Анатольевны посвящено теме, связанной с проблемой сохранения субъективного благополучия людей пожилого возраста через повседневную творческую активность. *Актуальность исследования* обусловлена не только ростом численности людей пожилого возраста в России и других странах мира, но и увеличением количества людей, страдающих деменцией и другими возрастными когнитивными расстройствами, что ставит перед современной наукой задачи сбережения пожилых людей как психологически благополучных и полноправных членов общества.

Изучение творческой активности пожилых людей дает возможность поиска условий для развития, психологического здоровья и полноценной жизни людей в пожилом возрасте. Одной из таких возможностей может стать творческая активность пожилых людей. Востребованность данной темы в отечественной психологической науке обуславливает актуальность диссертации.

В работе представлен анализ специфики субъективного благополучия и творческой активности пожилых людей, дополнены существующие теоретические представления о саморефлексии творческой активности, расширены представления об эмоциональном состоянии, возникающем в процессе творческой активности. Автор изучил понимание пожилыми людьми дефиниций счастья и творчества; исследовал методом саморефлексии творческую активность пожилых людей. Все перечисленное является безусловной *научной новизной* данной работы.

Следует отметить, что *достоверность и репрезентативность исследования* обусловило теоретическое обоснование методологических положений, а также психодиагностические методики, соответствующие цели, предмету и задачам исследования; эмпирическая проверка гипотезы; осуществление количественного и качественного анализа данных, его соответствие результатам предшествующих исследований; корректные методы математической статистики, репрезентативность выборки, составившей 202 человека, проведенная апробация материалов.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в том, что были выявлены более высокие показатели благополучия и творческой активности у пожилых людей с высшим образованием. Полученные результаты позволяют прогнозировать субъективную оценку благополучия пожилого человека через анализ каждодневных действий в виде творческой активности. Материалы диссертационного исследования могут применяться в работе социально-психологических служб, в программах психологического сопровождения лиц пожилого возраста, помочь в поиске научно обоснованных

подходов к поддержанию и коррекции субъективного благополучия в пожилом возрасте.

Анализ полученных данных сделан качественно, с хорошей интерпретацией. Диссертационное исследование Н.А. Булкиной относится к ряду инновационных, актуальных и значимых исследований в области субъективного благополучия в пожилом возрасте. Тем не менее, богатый эмпирический материал не позволил сформулировать рекомендации для использования в психологическом консультировании пожилых людей. Данное замечание не умаляет значимости работы.

Материалы диссертации отражены в 11 авторских публикациях общим авторским объемом 6,5 п.л., среди которых 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science; 7 работ – в журналах, входящих в перечень ВАК РФ.

Диссертация Булкиной Н.А. представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Булкиной Натальи Анатольевны «Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Булкина Наталья Анатольевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Силенок Петр Федорович – кандидат психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология), президент Центра психологии и бизнес консультирования «Логос»

Адрес: 350000, Краснодар, ул. Кирова, 104, оф. 2 А

Тел.: +7 (918) 439-06-68

Адрес электронной почты: psilenok@mail.ru

Сайт Центра: <https://nlp-logos.ru/>

22 октября 2024 г.

П.Ф. Силенок



22.10.2024г.

Рагченко Д.С.