



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научной, инновационной  
деятельности и цифровизации ФГБОУ  
ВО «Сочинский государственный  
университет»,

кандидат технических наук

Ревнивых Александр Владимирович

«25» ноября 2024 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сочинский государственный университет» на диссертационное исследование Турик Елены Викторовны на тему «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).**

**Актуальность диссертационного исследования Елены Викторовны Турик очевидна и обусловлена тем, что в современном мире происходят постоянные изменения, которые заставляют людей приспосабливаться, вызывая стресс, который, в свою очередь может приводить к различным формам дезадаптации, в том числе к хроническим страхам. Отмеченные тенденции характерны для различных стран, особенно с ростом эпидемий, различного рода катастроф и разрастающихся военных конфликтов. Эти факторы оказывают разрушительное воздействие на психическое здоровье населения, способствуют развитию психических и психосоматических нарушений, а также увеличивают вероятность возникновения, проявления и усиления экзистенциальных страхов.**



Изученные Турик Е.В. причины возникновения страхов, факторы, влияющие на их возникновение и силу переживания, различные методы преодоления страхов направление на поддержку индивидуума в борьбе с ними могут способствовать личностному и профессиональному самоопределению и развитию человека.

**Сформулированные в диссертации научные положения, выводов и рекомендаций, являются обоснованными, что подтверждается:**

- тщательным подбором методов психологического инструментария, включающего валидные и надежные методики, предназначенные для изучения когнитивных и эмоциональных особенностей личности,

- применением методов математической статистики с использованием компьютерных программ, обеспечивающих точность и надежность расчетов.

**Теоретическая значимость исследования заключается в том, что оно обобщает и конкретизирует научные представления о проблеме экзистенциальных страхов в популяции и в рамках оценки их наиболее важных характеристик.**

Автор обосновывает критерии и описывает характеристики интенсивности экзистенциальных страхов в разных возрастных и гендерных группах, индивидуальные особенности переживания экзистенциальных страхов в разных гендерно-возрастных категориях.

В работе расширены теоретические знания о распространенности и факторах актуализации экзистенциальных страхов, особенностях их переносимости на этапах развития критического мышления, эмоциональной зрелости и социального становления индивидуума.

**Научная новизна исследования заключается в следующем:**

- изучены и систематизированы различные направления исследования особенностей личности, относящихся к проблеме исследования (экзистенциальные страхи, критическое мышление, эмоциональный статус).

- впервые установлена возрастная динамика развития критического мышления как у мужчин, так и у женщин; установлено, что высокие значения критического мышления коррелируют с меньшей интенсивности страхов, тогда как более высокая интенсивность страхов связана с более низкими значениями критического мышления.

- эмпирически исследовано, что у людей с интенсивными экзистенциальными страхами присутствуют выраженные изменения в



эмоциональной сфере, а именно тревожные и депрессивные проявлениями, а также существует связь между этими характеристиками. Кроме того, установлено, что критическое мышление достигает своего максимального уровня с возрастом в исследуемой популяции, при этом демонстрируя значимую отрицательную связь с тревожностью респондентов, независимо от их пола.

- было изучено, что экзистенциальные страхи встречаются у всех людей, при этом они различаются по виду, частоте, интенсивности и другим индивидуальным личностным особенностям. Женщины оказались более склонны к переживанию всех видов страха во всех исследованных возрастах.

Выявлено, что в процессе формирования личности и ее социализации происходит трансформация видовой принадлежности страхов, которая становится более социально ориентированной.

- впервые разработаны рекомендации для психологов и педагогов, с акцентом на развитие критического мышления личности. Эти рекомендации направлены на преодоление экзистенциальных страхов и формирование специфических личностных характеристик через тренинги, которые имеют профилактическое значение, предотвращая возникновение экзистенциальных страхов, а также способствуют снижению интенсивности существующих страхов.

Несмотря на то, что проблема возникновения и развития страхов подробно изучается на протяжении многих лет и относится к междисциплинарным, а важность критического мышления, возможности и способы его развития являются относятся к приоритетным задачам когнитивной психологии, проблема связи критического мышления со страхами, влияние негативных эмоциональных состояний на критическое мышление оставались изученными не полностью, что и определяет **теоретическую значимость** проведенного диссертантом исследования. Аспирантом разработана теоретическая модель возможного влияния нарушений в эмоциональной сфере на специфику развития и возникновения экзистенциальных страхов посредством изменений уровня критического мышления, что также указывает на теоретическую важность данной работы.

**Практическое значение** результатов диссертационного исследования проявляется в возможности использования различными специалистами (психологами, педагогами, психотерапевтами) разработанной автором анкеты-



опросника как для индивидуальной диагностики экзистенциальных страхов и специфики их проявления, так и для скорингового изучения страхов в различных группах (школьные классы, учебные группы ВУЗов и пр.). Предложенная автором программа тренинга, направленного на развитие критического мышления, преодоление страхов или снижение их интенсивности, развитие социальных навыков и развитие коммуникабельности может быть использована для психологической профилактики экзистенциальных страхов для различных групп населения в образовательных, лечебных, социальных, реабилитационных учреждениях. Сформулированные в работе основные положения и выводы о связи критического мышления, экзистенциальных страхов и эмоциональной сферы человека могут быть включены в содержание учебных дисциплин при подготовке и переподготовке профессиональных психологов.

**Личный вклад** диссертанта в теорию заключается в теоретическо-методологическом обосновании новых инструментов в решении проблемы профилактики и снижения интенсивности экзистенциальных страхов, связанных с повышением уровня критического мышления и нормализации эмоционального статуса личности, углубленной теоретической разработке понимания экзистенциальных страхов, выявлению и интерпретации процессов трансформации видовой принадлежности страхов, связанной с их большей социальной направленностью.

**Оценка логики построения и структуры диссертации.** Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы, приложений, что соответствует традиционной структуре данного вида работ.

Содержание диссертации отражает постановку проблемы исследования, пути ее решения и результаты, подтверждающие выдвинутую гипотезу, достижение цели исследования.

В первой главе «Критическое мышление и психоэмоциональный статус личности в аспекте современных представлений о феномене «страх»» Турик Е.В. адекватно поставленным задачам рассматривает сущность феномена «страх» и его категориально-понятийную структуру.

Автором анализируется феномен страх с биологической, медицинской, психологической точек зрения. Представлен исторический контекст развития междисциплинарных взглядов в изучении страхов. Выделены когнитивные и



эмоциональные характеристики личности в аспекте формирования экзистенциального страха.

Во второй главе «Характеристика организации и методических основ эмпирического исследования» соискатель содержательно описывает методологию эмпирического исследования, этапы его проведения, выборку участников исследования, обосновывает используемые психодиагностические методики и измеряемые показатели, методы математической статистики.

В третьей главе «Эмпирическое исследование влияния уровня критического мышления и психоэмоционального статуса на личностные переживания экзистенциальных страхов в разных гендерно-возрастных группах» представлены результаты проведенного исследования особенностей переживания экзистенциальных страхов в различных гендерных и возрастных группах и влияние на них когнитивной и эмоциональной сферы респондентов.

Автором последовательно описаны этапы эмпирического исследования. Было выявлено, что во всех гендерно-возрастных группах была установлена значимая прямая корреляционная связь между показателями интенсивности страха и депрессии. В исследуемых группах, отмечена также значимая положительная связь депрессии и личностной тревожности. Установлены значимые связи между уровнем развития критического мышления и возможностью личности осуществлять когнитивный контроль за экзистенциальными страхами (их актуализацией и интенсивностью переживаний).

Логичным результатом представленного в третьей главе эмпирического исследования явилось создание автором диссертации программы по психологической профилактике и преодолению экзистенциальных страхов в разных гендерно-возрастных группах.

В заключении диссертации Турик Е.В. сформулированы выводы по результатам проведенного исследования, даны практические рекомендации и предложены перспективы дальнейшего исследования проблемы.

В диссертации полно и развёрнуто представлена **статистическая достоверность** полученных результатов. Подобран соответствующий целям и задачам исследования рабочий инструментарий, проведен адекватный анализ результатов. Выборка исследования репрезентативна, применены современные



методы математической статистики (меры центральной тенденции, корреляционный анализ, сравнение средних).

**Степень отражения в публикациях содержания проведенного исследования.** Материалы диссертации достаточно полно представлены в работах, опубликованных соискателем. Автор имеет 10 публикаций по теме исследования, из них 1 - в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 4 - в изданиях, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

В выполненных публикациях автором в полной мере отражены все аспекты проведенного научного исследования.

Диссертация Турик Елены Викторовны на тему «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» отличается целым рядом **достоинств**: четкой логикой, методологической обоснованностью, последовательностью и глубиной рассмотрения проблемы, тщательной работой с понятийным аппаратом, грамотным обобщением полученных результатов (выводы по главам, заключение), наглядным представлением полученных результатов в рисунках, таблицах, диаграммах. Содержательно представлены этапы исследования. Хорошо прослеживается решение поставленных в исследовании задач. Диссертантом применен спектр качественных и количественных методов и методик научного исследования, при этом все методы адекватны целям, предмету и задачам исследования.

Сильной стороной данной работы является и то, что использованный методический блок опирается на разработанную автором эмпирическую модель исследования критического мышления, экзистенциальных страхов и эмоциональной сферы личности. Следует положительно отметить профессионально грамотное планирование, организацию, описание и интерпретацию полученных эмпирических данных.

#### **Замечания по работе:**

1. В ходе исследования автором получены новые данные для понимания феномена «экзистенциальный страх», связанные со стратегиями преодоления в появлении и развитии страхов, однако более углубленное изучение эффективности активных копинг-стратегий у лиц с разным уровнем



критического мышления могло бы дополнить эмпирическую модель исследования.

2. Автор много внимания уделяет изучению связи эмоций негативного спектра с критическим мышлением, в этой связи большой интерес представляет более углубленное изучение влияния эмоционального дистресса на изменение уровня критического мышления включая временные параметры данного процесса.

3. Соискатель изучает личностную идентичность при помощи методики «Кто я» и встречаемость видов идентичности у лиц с разной интенсивностью страха, было бы целесообразно в большей степени акцентировать значение социализации личности в повышении уровня критического мышления личности и связи этих процессов со снижением частоты возникновения и интенсивности экзистенциальных страхов.

Следует подчеркнуть, что высказанные замечания не умаляют значимость диссертационной работы и не влияют на ее высокую оценку. Считаем, что они могут составить перспективу дальнейших исследований автора.

**Заключение:** диссертационное исследование Елены Викторовны Турик «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» является завершенным самостоятельным исследованием, отличающимся своей актуальностью и высокой практической значимостью. Полученные выводы обоснованы, представляют глубокий научный интерес.

Диссертационная работа Елены Викторовны Турик «Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах» соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) по пунктам: 9. Мышление, воображение. Эмоционально-смысловая регуляция мышления. Практическое мышление в сложных системах. Метакогниции, их роль в регуляции поведения и деятельности человека; 33. Жизнестойкость, устойчивость и ситуативная обусловленность поведения личности. Ситуационный, жизненный и бытийный (экзистенциальный) контексты существования человека. Соотношение внешнего и внутреннего в жизненном пространстве человека. Ценностные ориентации и жизненные планы личности.



Экзистенциальные проблемы и экзистенциальные кризисы человека); а также требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.

Елена Викторовна Турик заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен Макаревской Юлией Эдуардовной кандидатом психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), доцентом, доцентом кафедры психологии и дефектологии.

Отзыв обсужден и единогласно одобрен на заседании кафедры психологии и дефектологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сочинский государственный университет». Итоги голосования «за» - 9, «против» - 0, «воздержавшихся» - 0 (протокол № 5 от 15 ноября 2024 г.).

Заведующий кафедрой  
психологии и дефектологии  
социально-педагогического факультета  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Сочинский государственный университет»  
доктор психологических наук, профессор *Т.Д. Дубовицкая* Дубовицкая Т.Д.

Лица, подписавшие документ, выражают согласие на обработку персональных данных.

С публикациям сотрудников ведущей организации можно ознакомиться на сайте <http://elibrary.ru>.

Сведения о ведущей организации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сочинский государственный университет» Министерства науки и высшего образования РФ  
Адрес: 354000, Краснодарский край, г. Сочи, Центральный район, ул. Платунская, д. 94.  
Тел.: +7 (862) 264-85-03  
Официальный сайт организации: <https://sutr.ru/>  
Адрес электронной почты: [university@sutr.ru](mailto:university@sutr.ru)

