

ОТЗЫВ
официального оппонента
кандидата психологических наук, доцента
Иванова Дмитрия Викторовича на диссертацию
Цапенко Александра Владимировича
«Психологические предикторы жизненных стилей женщин
с расстройствами пищевого поведения», представленную на соискание уче-
ной степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)

Психологическая проблема расстройств пищевого поведения сегодня приобретает всё большую **актуальность**. Идея о том, что определенный внешний облик, телосложение – это залог успешности, – активно распространяется в средствах массовой информации. Эта идея оказывает огромное влияние на сложившиеся в обществе представления о красоте, особенно женской. Такое влияние только усугубляет проблему распространения нарушений в пищевом поведении среди женщин. Известно, что для женщин по сравнению с мужским полом характерно более обостренное внимание к недостаткам своего внешнего вида, более трепетное внимание уделяется поддержанию веса. Такое отношение к себе, своей внешности обуславливает использование женщинами определенных поведенческих моделей. Отклонение от нормы внешнего облика, веса, достаточно часто приводит к болезненному отношению и дисморфофобии, а также к чувству беспокойства, неуверенности в себе, заниженной самооценке.

Поиск и нахождение недостатков в своем внешнем облике приводят к тому, что женщины становятся неуверенными в себе, что приводит к повышению уровня тревожности и чувства беспокойства, которые побуждают их категорично относиться к своему питанию, исключать различные продукты питания из рациона, прибегать к жестким диетам. Все это повышает риск формирования у женщин определённых поведенческих моделей, таких как анорексия, булимия и компульсивное переедание.

Недостаток научных сведений о причинах и факторах возникновения расстройств пищевого поведения женщин, обуславливает актуальность диссертационного исследования А.В. Цапенко. Расстройствами пищевого поведения страдают более 9% населения Земли, от последствий которых почти каждый час умирает 1 человек в мире, а порядка 26% имеют суицидальные намерения. Таким образом, актуальность диссертационного исследования А.В. Цапенко обусловлена высокой социальной значимостью проблемы и недостаточностью научных сведений о расстройствах пищевого поведения женщин.

В многочисленных исследованиях по этой теме описано множество причин, приводящих к расстройствам пищевого поведения. Называются такие причины, как генетическая предрасположенность, недостаток физической активности, гормональные нарушения, неправильное питание, особенности самоотношения и другие. Однако до сих пор не установлены психологические механизмы, которые побуждают человека с расстройством пищевого поведения не придерживаться рекомендаций медиков и психологов относительно питания, организации адекватной динамической нагрузки и в целом здорового образа жизни.

Исходя из вышесказанного, выполненное А.В. Цапенко исследование имеет очевидную актуальность. Оно **направлено** на решение актуальной психологической задачи, заключающейся в научном обосновании психологических предикторов поведенческих моделей женщин с расстройствами пищевого поведения.

Выдвигая в качестве предмета своего исследования типы жизненных стилей женщин с расстройством пищевого поведения, автор диссертационного исследования стремится решить актуальную и недостаточно разработанную в психологической науке проблему, суть которой в данном исследовании заключается в определении жизненных стилей женщин с различными расстройствами пищевого поведения, выявлении и сравнении психологических предикторов жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения.

Методологический аппарат исследования адекватен решаемой проблеме. Цель и задачи, предмет исследования автором сформулированы корректно. Поставленные в исследовании задачи позволяют достичь заявленную цель и решены в достаточной степени.

А.В. Цапенко, успешно и глубоко проанализировав научную литературу по проблеме исследования, **осуществил** типологизацию расстройств пищевого поведения, выделив позиции различных областей науки и практики относительно расстройств пищевого поведения: расстройства пищевого поведения как нарушение пищевых привычек или поведения по контролю массы тела; расстройства пищевого поведения как проявление аддиктивного поведения; расстройства пищевого поведения как поведение, приводящее к отклонению от стандартов красоты и физического совершенства, достигаемых трудолюбием, целеустремленностью и высоким самоконтролем; расстройства пищевого поведения как симптомокомплекс специфических половозрастных, психологических, социально-психологических особенностей. Выявление данных типологий позволило автору сформировать собственную позицию относительно научного направления исследования расстройств пищевого поведения: автор обнаружил недостаток научных исследований психологического плана, которые выявляют бессозна-

тельные механизмы формирования расстройств пищевого поведения. Это позволило автору сосредоточиться на поиске скрытых психологических причин расстройств пищевого поведения у представительниц женского пола, а именно, стиля жизни.

Соотнесение понятия «жизненный стиль» с близкими ему по смыслу понятиями различных научных подходов позволило А.В. Цапенко дать **собственную трактовку** понятия «жизненный стиль»: модель жизнедеятельности личности, форма проявления ее побуждений, ценностей, убеждений, установок, поведенческих паттернов и выборов в повседневной жизни. Новизна представленной А.В. Цапенко трактовки заключается в выделении автором компонентов структуры жизненного стиля: глубинного – глубинный жизненный сценарий и судьба влечений, когнитивно-мотивационного – установки, представления, образ жизни (отдых, досуг, самоорганизация, классовые объекты, предпочтения в моде), поведенческого – паттерны повседневного реагирования.

Сформулированная трактовка понятия жизненного стиля и разработанная автором модель жизненного стиля с описанием его типов позволили автору логично **предположить** наличие комплекса определённых преобладающих психологических предикторов у женщин с тем или иным расстройством пищевого поведения.

Высокая степень **научной новизны** характеризует научные результаты, полученные автором в результате эмпирического исследования жизненных стилей женщин как без расстройств пищевого поведения, так и женщин с расстройствами пищевого поведения. Автору удалось доказательно охарактеризовать жизненные стили, присущие женщинам с такими расстройствами пищевого поведения, как гиперфагия, анорексия и булимия.

Вышесказанное свидетельствует о научной новизне проведенного А.В. Цапенко исследования, которая, однако, не исчерпывается только этим и заключается также в обосновании автором содержания программы оказания помощи по коррекции жизненного стиля для нормализации веса женщин. Научная новизна программы заключается как в подходе автора к пониманию предмета психологического воздействия, в качестве которого автор определяет материал глубинных слоев психики (бессознательной и предсознательной сфер психики) так и в механизме психологической коррекции этих сфер посредством воздействия на сознательные акты сферы Я и Сверх-Я.

Основные положения, выводы автора базируются на значительных по объему эмпирических данных, полученных на представительных выборочных совокупностях: 759 женщин, из которых 384 с различными расстройствами пищевого поведения. Автором использовано исчерпывающее число современных психоди-

агностических методов, адекватных предмету. Приведенные в диссертации аналитические и экспериментальные данные свидетельствуют о взаимной согласованности научных положений и практических результатов, что подчеркивает аргументированность сделанных выводов.

Помимо научной новизны исследование А.В. Цапенко обладает как теоретической, так и практической значимостью.

Теоретическая значимость диссертационного исследования А.В. Цапенко заключается в том, что:

– результаты и выводы данной работы расширяют и дополняют современные представления о механизмах возникновения расстройств пищевого поведения;

– выявленная в работе структура жизненного стиля, представленная тремя компонентами, и предложенная типология жизненных стилей на основе доминирования жестких/мягких аффективных проявлений личности, позволят переосмыслить понимание глубинных психологических предикторов расстройств пищевого поведения.

Практическая значимость исследования определяется разработкой программы оказания помощи по коррекции жизненного стиля для нормализации веса женщин. Новые научные сведения о жизненных стилях, присущих женщинам с такими расстройствами пищевого поведения, как гиперфагия, анорексия и булимия, позволят по-новому подойти к психологическому консультированию, профилактике и коррекции расстройств пищевого поведения с учетом выявленных взаимосвязей. Разработанная программа может быть использована психологами с широким кругом населения для поддержания психического и физического здоровья. Материалы диссертационного исследования могут быть заложены в основу спецкурса «Психология аддиктивного поведения», могут быть включены в содержание таких дисциплин, как «Психология девиантного поведения», «Клиническая психология», «Здоровьесберегающие технологии», «Психология личности».

На основе анализа текста диссертации следует признать, что ее содержание выстроено логично и соответствует указанной специальности. Понятийный аппарат представлен грамотно. Выводы обеспечивают решение сформулированной А.В. Цапенко научной проблемы и поставленных задач. Положения, выносимые на защиту, научно обоснованы. Материалы диссертации представляют собой научно-методическую базу для совершенствования процесса психологического консультирования и коррекции расстройств пищевого поведения.

Научные положения, выводы и рекомендации диссертационного исследования обсуждались автором на научных конференциях различного уровня. Ко-

личество и качество публикаций соответствует требованиям ВАК РФ – одиннадцать публикаций, среди которых три статьи опубликованы в журналах, включенных в рекомендованный перечень ВАК РФ, одна статья опубликована в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science. Общий объем публикаций – 5,7 п.л.

С нашей точки зрения, диссертация не лишена и недостатков, которые, впрочем, не влияют на положительную оценку работы в целом:

1) На 5 странице диссертационного исследования автор, обосновывая актуальность исследования указывает, что «актуальность исследования обусловлена необходимостью ... развития психоаналитической теории», при этом автор не поясняет, какое научное решение каких насущных потребностей психоаналитической теории будет предложено в рамках исследования.

2) на странице 84 диссертационного исследования автор называет группу из 375 девушек и женщин, не имеющих симптомов расстройства пищевого поведения, контрольной группой. На наш взгляд, более корректно было бы назвать эту группу экспериментальной группой №2, так как автор получил ценные научные результаты о жизненных стилях этой группы.

3) Исследование выиграло, если бы автор обратил внимание не только на гендерный, но и на возрастной аспект жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения. На наш взгляд, некорректно проводить анализ таких показателей, как, например, «сексуальное побуждение», и других, не разделив выборку по возрасту, объединив в одну группу 13-ти и 60-тилетних респондентов.

4) В диссертации представлена программа коррекции жизненного стиля у женщин с расстройствами пищевого поведения. Учитывая сложность данной программы ввиду использования методов, относящихся к различным научным направлениям, таким как нейролингвистическое программирование, когнитивно-поведенческая терапия, психоанализ, автору следовало бы указать требования к квалификации, образованию психолога, который смог бы эту программу реализовать.

Высказанные замечания не влияют на общее положительное впечатление о работе.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу. Работа соответствует паспорту специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) по пунктам: 34. Понимание личности в психоаналитической, поведенческой и гуманистиче-

ской парадигмах. Изучение личности в отечественной психологии. Многомерность феноменологии личности; 35. Жизненный путь. Возрастной, событийный и нарративный подходы к описанию жизненного пути. Субъективная картина жизненного пути. Жизненный опыт личности. Жизненная цель, жизненная задача, жизненный выбор. Стратегии жизни.

Диссертация удовлетворяет требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842.

Цапенко Александр Владимирович достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Иванов Дмитрий Викторович

кандидат психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология),
доцент, доцент кафедры педагогики и психологии
факультета психологии и специального образования
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Самарский государственный социально-педагогический университет»

Почтовый адрес: 443099 г. Самара, ул. М.Горького, д. 65/67

Сайт организации: <http://www.sgspu.ru>

Телефон: +7(846) 207-44-00/333-27-27

Адрес электронной почты: rectorat@sgspu.ru

« 14 » июня 2023 г.

Д.В. Иванов

Подпись официального оппонента Д.В. Иванова удостоверяю:

Ученый секретарь Ученого совета СГСПУ
доктор педагогических наук, профессор



А.Л. Бусыгина